

Prier le nom de Jésus

A. Prier le Nom : « Quand vous me demanderez quelque chose en mon nom, Moi, je le ferai » St Jean 14,14

Commencer par « Prières gestuelles » pages 81-85 avec st Ambroise et st Jean Chrystome

Le travail se fait par étapes successives à l'aide de fiches ou d'un cahier sur lesquels on inscrit au fur et à mesure le parcours qui est susceptible d'être toujours repris. Chaque texte est vécu par une attitude priante qui sera proposée, mais que chacun peut vivre selon son vécu personnel. Ne choisir qu'une ou deux étapes à la fois, et prendre le temps de se laisser imprégner chaque fois par la grâce reçue.

Marie peut former en nous la prière du Nom de Jésus.

1. Le Nom de Jésus, ma demeure et mon rocher : position assise , la main droite couvrant la main gauche, formant un abri et un rocher, ou allongé au sol, bras pliés, la tête reposant sur les mains (attitude d'ordination),

2. Le Nom de Jésus qui nous redresse, nous construit, nous structure, nous ouvre à l'Amour, nous met en relation, en communication avec le cosmos et l'humanité.

(partir de l'attitude dite d'Elie, à genoux la tête sur les genoux, et se redresser lentement, à la fin, les bras en croix)

3. Le Nom de Jésus qu'on écoute pour apprendre à parler, à entrer en dialogue, en relation, en communication : attitude d'assise confortable les mains sur les genoux.

4. Le Nom de Jésus avec lequel on s'élanche dans la vie , alternance de vie humaine et vie christique : position assise ou à genoux, ou debout permettant mouvement de balancements

avant-arrière sur inspir/expir = donner/recevoir = prendre et lâcher.

5. Fonder sa vie sur le Nom : à plat ventre, bras allongés de chaque côté le long du corps, respirer profondément au niveau de l'abdomen

6. Se reposer sur le Nom, en faire sa demeure : à plat ventre, bras en croix, ou assise au sol, une jambe passant sur l'autre, jambes pliées (difficile !)

(dégage nerf sciatique)

7. Le Nom qui redresse l'homme, lui rend l'espérance : au sol allongé sur le ventre, se redresser avec l'appui des mains (= sphinx) ne pas prolonger, poser ensuite la tête au sol sur une joue et se reposer

8. Le Nom vers lequel on tend les bras : sur le dos, bras levés droits au-dessus de la poitrine, mains relâchées (détend le plexus = anxiété)

9. Le Nom, abri et force : attitude du fœtus, au sol ou sur une chaise

10. le Nom qui nous donne force et détermination : allongé au sol sur le dos, les bras de chaque côté, on peut se soulever.

Lorsque vous priez, n'oubliez pas que votre prière s'insère dans une continuité de témoins et d'orants, que vous n'êtes pas seul, que votre prière a pour but de glorifier Dieu, d'être près de lui éternellement, et d'y entraîner l'humanité.

(Si vous êtes intéressés par ces fiches, veuillez les mémoriser sur clé USB au fur et à mesure de leur réception, merci.)

B. phrases à méditer dans l'attitude de son choix, et au cours de la journée :

1. Le Nom de Jésus purifie les pensées, apaise les âmes troublées.

2. Le Nom de Jésus est d'abord dans notre vie :
Lampe dans les ténèbres,

Puis clair de lune,

Enfin lever de soleil (le Nom signe de contradiction)

3. Réduire les mauvaises pensées par l'invocation du Nom de Jésus
Pratiquer la garde de l'esprit en retenant Jésus dans le cœur

4. La Prière du Nom n'est pas silence, mais audition de la Parole divine
Jésus = Parole prononcée perpétuellement par le Père,

Jésus est cette Parole que le Père adresse à l'homme,

Jésus est la Parole adressée par le Père à l'homme

5. Devenu foyer de notre vie, le Nom rassemble tout,
Il est un filtre où passent actes, paroles, pensées...

6. Le cœur se purifie et s'enflamme au Nom de Jésus

7. Bienheureux celui qui sans cesse prononce dans son cœur
Le Nom de Jésus, et qui, au plus profond de sa pensée

Est lié au Nom de Jésus, comme la cire l'est à la flamme.

8. Prononcer saintement le Nom de Jésus est à une vie humaine
Un but suffisant et excellent

9. Unification de notre esprit par la prière du Nom de Jésus,
L'esprit devient Un dans le souvenir du Christ

La prière du Nom de Jésus simplifie, unifie la vie spirituelle

Et d'intégration

10. Fonder sa vie sur le Nom, se réfugier dans le Nom de Jésus,
Demander au Nom de Jésus, Sanctifier le Nom

11. Se mettre en route vers le Nom et avec le Nom,
Voyager avec le Nom

12. Faire mémoire de Jésus jusqu'à ce que le Nom du Seigneur
Pénètre dans le cœur, y descende et vivifie l'âme

13. Que notre cœur absorbe le Seigneur,
Et que le Seigneur absorbe notre cœur,

Que les deux deviennent UN

14. Se reposer sur le Nom, en faire sa demeure

15. Faire descendre l'entendement dans le cœur,
et appeler incessamment le Nom de notre Seigneur Jésus Christ,

Importance du retour de l'esprit dans le cœur : sensation de chaleur

**16. Ce Nom est à la bouche un nectar,
Sur la langue du miel,**

Il est une ambrosie vive,

Si on l'a une fois goûté

On ne saurait s'en détacher.

Il est aux yeux une lumière sereine,

Aux oreilles le son même de la vie

**17. Il est un vase choisi pour porter le Nom
On se nourrit du Nom divin eucharistique**

18. Je dors, mais mon cœur veille

**18. Là où deux ou trois se trouvent rassemblés en mon Nom
Je suis là au milieu d'eux**

**19. Le Nom de Jésus est une huile répandue :
Il fournit lumière et chaleur,**

Il est nourriture et remède (st Bernard)

**20. L'invocation du Nom fortifie, nourrit,
Elle donne Jésus en personne qui s'établit toujours plus fermement dans le cœur,**

A la fin, le Nom n'exprime plus seulement notre propre désir ardent de Jésus,

Il est l'amour même de Jésus en nous,

Une lumière créée, un feu consumant.

**21. Prendre le Nom comme l'on prend une nourriture,
D'abord liquide, puis solide pour se nourrir,**

Laisser le nom se répandre dans tout le corps comme le sang qui y circule

**22. Bienheureux vraiment l'homme qui sans cesse prononce le Nom du Seigneur
Au plus profond de son cœur. Quand j'invoque Ton St Nom, Tu es déjà là,**

**Car ton Nom contient Ta présence, Ton Nom est un filtre qui purifie les pensées,
Ton Nom a la puissance de la vie : il me réchauffe, me reconforte, me guide
Il garde mon cœur de toute malice**

**23. « La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint » (psaume 32,21)**

**24. Le Seigneur vient se reposer en nous, en notre cœur,
Et dans son repos, nous découvrons le nôtre.**

**25. O Jésus, sois notre joie, Toi qui seras notre récompense,
Qu'en toi réside notre gloire pour toujours
Et dans tous les siècles Amen !**

Le Nom à lui seul est suffisant, il a toutes les puissances
Et peut plus que nous ne saurions faire,
Il suffit de le laisser agir en notre cœur comme un révélateur,
Une plaque chauffante, un soleil à l'aurore,
Ne va-t-il pas réchauffer la terre, les plantes, toutes les fissures cachées
Le Nom à lui seul sauve, contient toutes les prières,
Le frémissement et danse de Jean Baptiste devant le Nom Verbe incarné.

Bienheureux l'esprit que la prière de Jésus a investi,
Bienheureux le cœur où le Nom de Jésus sans cesse retentit,
Inséparable de lui comme l'air qui adhère à notre corps et la flamme au cierge.

Percevoir le Nom en écho dans les cavernes du cœur,
Le faire résonner afin qu'il emplisse la cavité

On appelle Prière de Jésus la patiente répétition de ce Nom dans le cœur
Heureux celui qui persévère dans le Nom béni de Notre Seigneur Jésus Christ.

Il faut remâcher cette bienheureuse nourriture constamment comme une brebis qui rumine son
herbe afin d'en goûter toute sa douceur, jusqu'à ce que l'aliment bien moulu descende au plus
profond du cœur et de là répande douceur et onction dans l'estomac et les entrailles.
Regarde comme les joues de la brebis rayonne de joie à cause de la douceur de ce que sa bouche a
ruminé.
Que notre Seigneur Jésus Christ nous donne la grâce de son Nom si doux et onctueux

Mâche, rumine, salive le Nom et laisse le se répandre en toi, comme si le Nom était l'herbe fraîche et
douce, et ta langue celle d'une brebis.

(voilà qui combattrait efficacement toute drogue si on le proposait et enseignait aux jeunes et à toute personne en recherche de vie spirituelle et de vérité. On leur donnerait l'essentiel et le Nom même, le Verbe de Dieu d'où tout a jailli en nourriture).

La continuelle invocation de Jésus devient peu à peu l'arme la plus puissante contre l'ennemi et la tentation. Par ce Nom les démons sont dispersés comme poussière au vent.
Le doux Nom de Jésus nous délie de nos entraves, craintes et angoisses qui fondent comme cire à la chaleur. « Venez à moi vous tous qui peinez, et je vous donnerai du repos ».

Pendant la prière tu dois te tenir devant Dieu, face à face, et contempler la lumière de Son Visage. Alors tu invoqueras le Nom du Seigneur et de ce Nom tu frapperas la pierre de ton cœur, jusqu'à ce qu'il en jaillisse du feu. Continue à butiner dans le souvenir de la surabondance de la douceur de Dieu jusqu'à ce que Lui-même fasse jaillir cette douceur dans ton cœur.

Le Nom quand il frappe notre cœur de pierre, nous révèle sa puissance :
Il contient tous les pardons, toutes les consolations,
il est la source de toutes les guérisons,
Il ouvre la porte intérieure, derrière laquelle nous étions à l'agonie

Le Nom de Jésus est chargé d'une force invisible et insoupçonnable.
Il donne vigueur dans la tentation et console celui qui languit d'amour.
Le souvenir très doux de son Nom et le Nom de Jésus tiennent lieu de sa Présence même.
Avec son Nom, Jésus entre personnellement dans notre cœur en fait sa demeure.

Le Seigneur vient se reposer en nous, en notre cœur,
Et dans son repos, nous découvrons le nôtre.

L'incessante invocation allant de pair avec un désir brûlant et tout joyeux de Lui,
Remplit l'air de notre cœur de joie et de paix, grâce à une rigoureuse attention intérieure.
Le souvenir de Jésus et l'invocation incessante du Nom créent comme une atmosphère divine dans notre esprit, pourvu que nous ne cessions pas d'invoquer intérieurement Jésus et que nous persévérions dans la sobriété et la vigilance.
Restons fidèles toujours et partout à l'invocation du Seigneur Jésus,
Criions vers Lui d'un cœur fervent au point de participer au saint Nom de Jésus.
Lançons le Nom de Jésus dans l'espace de notre cœur, comme l'éclair traverse de part en part le firmament dès que la pluie va survenir. Batre la poitrine, comme s'il s'agissait d'un éclair.

Le soleil en parcourant le firmament crée le jour : le saint Nom de Jésus qui brille en notre esprit y engendre d'innombrables et glorieuses pensées.

La lumière arrache la nature à la nuit où rien ne se distingue,
Elle révèle les formes et les couleurs de chaque chose,
Ainsi le Nom nous révèle à nous-même.

Jesu, dulcis memoria (chant traditionnel)

Jésus, si doux au souvenir, procure la vraie joie du cœur,
Plus que le miel et plus que tout, sa Présence est pleine de douceur.

Rien n'est chanté de plus suave, rien n'est entendu de plus joyeux,
Rien n'est conçu de plus doux, que le Nom de Jésus, le Fils de Dieu.

Jésus, espoir des pénitents, Toi si aimable à qui t'appelle,

Toi si bon pour qui te cherche ! Qui es-tu donc pour qui te trouve.

La langue ne saurait dire ni l'écriture l'exprimer
Seul celui qui en a l'expérience peut croire, ce que c'est que d'aimer Jésus.

Le Nom de Jésus éveille notre cœur, et l'invocation continuelle de Jésus
Nous aide à découvrir sa présence et à la réaliser toujours davantage.
Vigilance et Prière de Jésus vont toujours de concert.
Elles se soutiennent et se complètent l'une l'autre.
L'attention favorise la prière continuelle,
et en retour la prière favorise la vigilance et l'attention.

Pour éveiller son cœur, laisser le Nom de Jésus le toucher,
Me remplir de la Présence du Seigneur.

Bannir sensualité spirituelle même si on a l'impression que c'est froid et stérile,
Sans délices spirituels, il reste l'offrande pure, dépouillée,
Ton Nom est un parfum répandu (Cantique 1,3-4)
Le Nom se répand comme un parfum.

Quand l'esprit a été purifié et unifié par la prière de Jésus,
Nos pensées nagent comme des dauphins joyeux dans une mer apaisée.
Le Christ est devenu le Maître intérieur,
Le dialogue s'engage avec Lui ,
Et il nous fait connaître sa volonté.

Le Nom renferme la Force et la Présence de Dieu,
Le Nom de Jésus présent dans le cœur humain
Lui communique la force de la déification
Que le Rédempteur nous a accordée.

A force de répéter le Nom arrive un moment où aucun mot n'est plus prononcé,
Les lèvres se taisent. Il n'y a plus qu'à écouter par le cœur,
La prière de Jésus devient nourriture, boisson protection, inspiration, consolation
Une chaleur agréable se répand dans la poitrine (Pèlerin russe)

Le Corps du Christ : divisions humaines dépassées, on participe à l'unité surnaturelle
Du corps mystique du Christ, voie d'unité chrétienne, même avec les défunts
On prie en esprit et en vérité, on dit « Jésus » avec Marie,
Nous rencontrons en son Nom tous ceux qui lui sont unis,
Plaidons pour que le Seigneur intercède lui-même sur eux

Tu es un temple, ne cherche pas de lieu,
Le Royaume de Dieu est au-dedans de nous,
Demeurer dans le sensible, mais non sensiblement.

Croissance du Nom dans notre âme implique une décroissance correspondante du moi,
Mort quotidienne à l'égoïsme dont tout péché découle

La tendresse pénètre la piété, cette tendresse se concentre sur la personne
Par le souvenir du Nom de Jésus.

Le Nom de Jésus, clef mystique qui ouvre le monde,
Implorer l'aide de l'Esprit saint par lequel seul on peut dire que Jésus est Seigneur.

Que le Cœur de Jésus habite notre cœur afin que l'Amour du Christ,
Circule et nourrisse tout notre être.

Fin des citations. Bonne route à tous avec le Nom du Seigneur :

YESHOUA