

# 40 JOURS

## POUR TE PRÉPARER À FÊTER PÂQUES

TEMPS DE CARÊME . ANNÉE A

Quarante jours pour changer ton cœur... Que la Parole de Dieu fasse grandir en toi le désir de te mettre en marche vers la joie de la résurrection.

Pour t'y préparer, nous te proposons, en choisissant un endroit à l'écart, devant une bougie, peut-être une fleur, une icône, de passer quelques instants avec le Seigneur, à partir d'une parole des dimanches de Carême. Cette même parole sera reprise, si possible, chaque jour de la semaine accompagnée d'un geste afin que la Parole devienne vivante en toi. «*La Parole me réveille chaque matin*» Is.50, 4

### 1<sup>ER</sup> DIMANCHE DU CARÊME Mt. 4,1 Jésus est conduit au désert par l'Esprit Saint

Au désert, on est seul dans le silence pour prier.

Avant de commencer sa mission, il fallait que Jésus connaisse les difficultés que vivent les hommes : la solitude, la faim, l'envie de posséder pour soi, le désir de commander, d'être comme un roi. Tout cela lui est présenté par le démon. Mais Jésus, comme tous les juifs, connaît les Ecritures et rejette ainsi les mauvaises idées, les tentations qui lui sont proposées.



Quand tu as envie de tout prendre, garder pour toi et que tu refuses de partager, quand tu veux tout commander, cherche dans ton cœur, dans le silence ce que Jésus te dit. Prends la position qui te convient pour te retirer dans le secret de ton cœur. N'écoute plus les bruits et parle à Jésus : «*Jésus, aide-moi, comme tu l'as fait au désert, à repousser mon envie d'avoir tout pour moi et apprends-moi à partager.*»

### 2<sup>EME</sup> DIMANCHE DU CARÊME Gn. 12, 1-4 «Va, je t'envoie»

Dieu demande à Abraham de quitter son pays et de lui faire confiance : «*Va vers le pays que je te montrerai* ». Dieu lui promet sa bénédiction pour toute sa descendance.

Dieu est fidèle. Dieu veille sur ceux qui mettent leur espoir en son amour. (Ps.32)

Beaucoup plus tard, le jour de la transfiguration, sur la montagne, les disciples vivent un moment de grand bonheur avec Jésus (Mt. 17,1-9). Ils voudraient rester là, mais Jésus les renvoie à leur mission.

Saint Paul dit à Timothée : «*Dieu nous donne une vocation sainte à cause de son projet et de sa grâce* » (2 Ti.1, 9).

Et nous aujourd'hui ? Dieu attend aussi quelque chose de nous, il nous faut le découvrir.



Debout, comme quelqu'un qui est prêt à partir, les mains ouvertes pour accueillir ce que Jésus te demande.

«*Merci Jésus d'être appelé moi aussi, comme Abraham et les disciples, pour annoncer la bonne nouvelle de ton amour. Je compte sur toi pour m'aider. Je sais que tu veilles sur moi* ».

✠ 3<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DU CARÊME Jn. 4,10 « Si tu savais le don de Dieu »

Au désert, Moïse, voyant que le peuple d'Israël avait soif, fait confiance à Dieu et frappe un rocher de son bâton et l'eau jaillit. « Dieu, tu es notre rocher. Nous sommes le peuple que tu conduis ». Ps.94

Jésus dit à la Samaritaine : « Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ». (Jn 4, 14)



Dans une position où tu restes immobile, tes mains sont ouvertes dans un geste d'accueil.

*« Jésus, mon cœur a soif de te connaître. Le monde entier aussi a soif de te connaître. Tu es mon rocher, je te fais confiance, j'écoute ta Parole et je prie pour le monde ».*

✠ 4<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DU CARÊME Apprendre à changer de regard

Samuel cherchait un roi parmi les fils de Jessé. Dieu dit à Samuel (S 1,6-7) : « Ne considère pas l'apparence ».

Dieu ne regarde pas comme les hommes, le Seigneur regarde le cœur.

En guérissant l'aveugle né (Jn.9, 1-4), Jésus réalise l'action de Dieu qui l'a envoyé, Il dit à ses disciples :

« tant que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde ».

Cependant, les Pharisiens ne comprennent pas, Ils disent : « celui-là ne vient pas de Dieu ».

Ils sont comme des aveugles. Ils ne changent pas de regard.

Je ne vois pas toujours les personnes autour de moi et les événements de ma vie comme toi tu les vois. Ouvre mes yeux, tu es la lumière qui va m'aider à voir les choses autrement.

Tu prends la position qui te convient et tu regardes, tu écoutes tout ce qu'il y a de beau et de bien autour de toi : chez les gens que tu vas rencontrer, dans la nature autour de toi (une fleur, le chant des oiseaux, le ciel...).

*« Jésus, tu es mon berger, tu me conduis sur le bon chemin, ton aide m'accompagne tous les jours de ma vie ».* Ps 22



✠ 5<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DU CARÊME Avoir la foi

Dieu fait une promesse de bonheur :

« Ô mon peuple, dit-il avec tendresse, je mettrai mon esprit en vous et vous vivrez » Ez. 37,12-14

Le peuple lance un appel au Seigneur, il crie vers lui : « Seigneur, écoute mon appel ». Le peuple est dans la confiance, il espère, il attend, car près du Seigneur est l'amour et le pardon.

Devant le tombeau de Lazare (Jn.11, 25-27) et les questions de Marthe et Marie, Jésus dit : « Moi je suis la résurrection, tout homme qui croit en moi, même s'il meurt vivra ».

Marthe répondit : « Oui, Seigneur, tu es le Messie, je le crois, tu es le fils de Dieu qui vient dans le monde ».



Tu peux te mettre à genoux et croiser les mains sur ton cœur pour penser que Jésus est en toi.

*« Je crois Seigneur que tu es là, que tu m'entends et que tu m'écoutes. Je crois en toi ».*

Le jour des Rameaux, on commence par fêter l'entrée triomphale de Jésus monté sur un âne, à Jérusalem. Il est acclamé par la foule qui agite des rameaux cueillis dans les arbres le long du chemin et qui chante :

« Béni soit celui qui vient, lui notre Roi, au nom du Seigneur ».

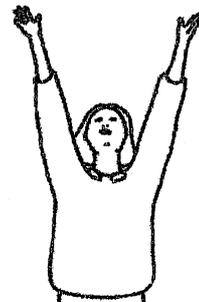
Mais l'évangile de ce jour, nous annonce aussi ce qui va se passer le vendredi suivant : la souffrance et la mort de Jésus (récit de la passion). Cette semaine qui vient, on l'appelle la semaine sainte.

Tous les jours, essaie de préparer un peu ton cœur. Demande à ta catéchiste ou à des ados de te trouver un livre ou une BD qui te raconte ce que Jésus a vécu.

Pour être plus près de Jésus, tu peux donner plus d'amour autour de toi en rendant service, en partageant, en priant.

Mets-toi debout les bras levés, les mains ouvertes pour acclamer Jésus avec tous les chrétiens.

« Jésus, tu es venu nous dire que nous étions aimés très fort par Dieu. Les gens de ton pays ne l'ont pas tous compris et t'ont condamné à mort. Tu es resté fidèle jusqu'au bout à ta mission et tu as pardonné. Aide-moi à faire ce que tu nous demandes. Jésus, merci, je t'aime. »



## Jésus est ressuscité !

✠ DIMANCHE DE PÂQUES Jn. 20,1-9



Jésus est mort sur la croix. On l'a mis dans un tombeau, on a roulé une grosse pierre devant l'entrée et on a mis deux soldats pour le garder. Marie-Madeleine, toute triste va au tombeau : la pierre est roulée, il n'y a plus de soldats ! Elle court chez Simon-Pierre pour lui dire qu'on a enlevé le Seigneur. Simon-Pierre part avec Jean. Ils voient le tombeau vide et ils croient que Jésus est ressuscité comme il l'avait promis. Le soir même, Jésus apparaît à ses disciples qui étaient enfermés dans leur maison. Par deux fois, il leur donne sa paix. Les disciples sont remplis de joie.

Rempli de joie parce que Jésus est ressuscité pour toujours, tu peux prier :

« Je crois que tu es vivant aujourd'hui et que tu me donnes ta paix. Je voudrais l'annoncer à tous ceux que je rencontre, comme Marie-Madeleine, et chanter Alleluia ».

Cours, saute, chante, danse ! Exprime ta joie de tout ton être en mouvement.

